



Ghidul pacientului

 **Orthodontica**
STOMATOLOGIE ESTETICĂ

Cuprins

- **Ce este ortodonția?**
- **Prima vizită la ortodont**
- **Pregătirea dinților pentru braceți**
- **Probleme ortodontice**
- **Totul despre aparate dentare**
- **Etapele montării aparatului dentar**
- **Igiena dentară în timpul purtării
braceților**
- **Întrebări frecvente**
- **Prețul aparatelor dentare**



Introducere

Acest ghid a fost elaborat pentru a-ți oferi informații generale despre tratamentul tău.

Nu este destinat să înlocuiască discuția dintre tine și medicul ortodont, dar poate acționa ca punct de plecare pentru stabilirea unui tratament ortodontic.

Dacă după citire, ai întrebări sau ai nevoie de explicații suplimentare, te rugăm să discuți acest lucru cu un membru al echipei Orthodontica.



Ce este ortodonția?

Ortodonția este o ramură a stomatologiei care se ocupă cu diagnosticarea, prevenirea și corectarea problemelor de aliniere a dinților și maxilarelor. Scopul principal este îmbunătățirea funcției și esteticii dentare prin utilizarea aparatelor dentare, gutierelor sau altor dispozitive ortodontice.



Prima vizită la medicul ortodont



Zinaida Vacula-Furtună
Medic ortodont



Cornel Vîrlan
Medic ortodont



Alexandrina Brașoveanu
Medic ortodont

Prima vizită este esențială pentru a depista din timp eventualele probleme dentare sau de aliniere. Aceasta ajută la stabilirea unui plan de tratament personalizat, prevenind complicații viitoare și asigurând un zâmbet sănătos pe termen lung.

Când este recomandată prima vizită la medicul ortodont?



Asociația Americană de Ortodonție recomandă ca un copil să fie văzut de un ortodont nu mai târziu de vârsta de 7 ani. La această vârstă încep să se schimbe dinții temporari cu cei definitivi.

Dacă sesizăm anumite probleme, acestea se pot rezolva printr-un tratament ortodontic sau putem spune că acest copil nu va avea nevoie de tratament ortodontic deloc!

Ce se discută la consultația primară?

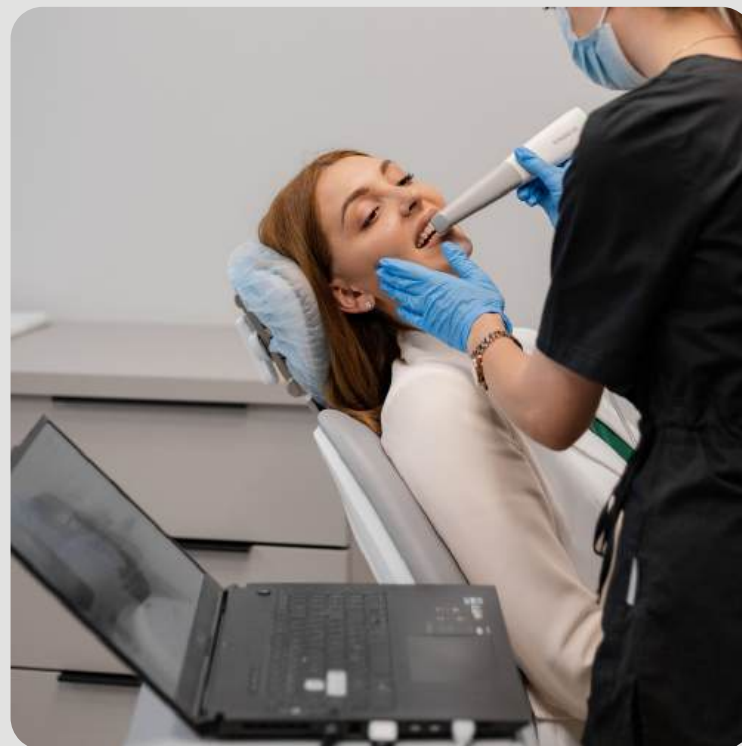
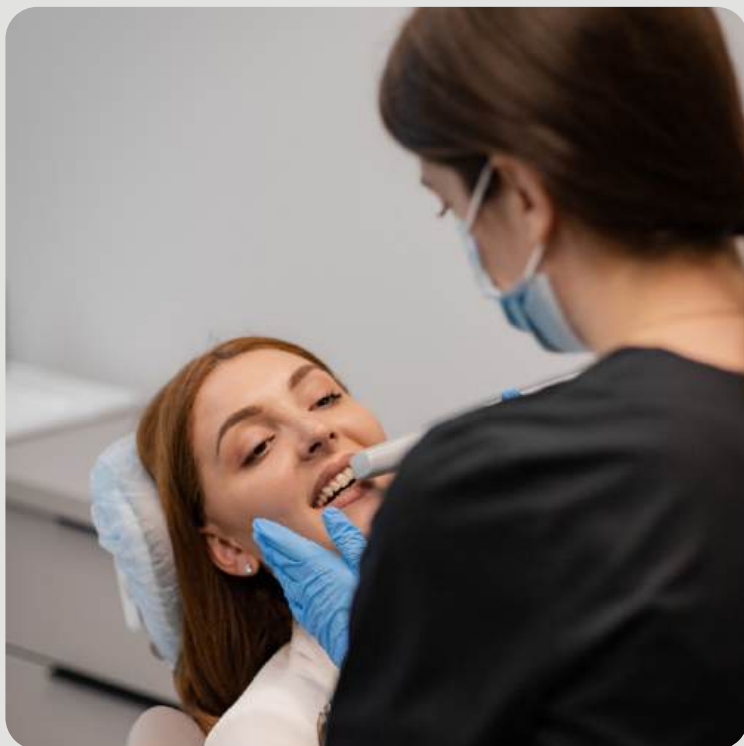


**Se discută posibile soluții ortodontice (aparat dentar sau AlignKey)
Se oferă estimări legate de durata tratamentului și costurile
implicate.**

**Pacientul poate adresa întrebări despre procesul
și rezultatele tratamentului.**

**Nu există nicio obligație să începi cu tratamentul, dar această programare îți oferă
posibilitatea de a vorbi cu medicul ortodont despre detalii specifice anume cazului tău**

Investigațiile Detaliate



Dacă nu ai trecut recent vreo diagnostică dentară, medicul ortodont va indica pașii necesari realizării unui dosar de diagnostic ortodontic.

Poți trece această etapă în clinica noastră, efectuăm investigații detaliate, cum ar fi scanarea, fotografiile de diagnostic, radiografie panoramică și de profil, tomografie, analiza articulației pentru a obține o imagine completă a situației dentare.

Pregătirea dinților pentru brackeți

Un număr mare de pacienți ajung la ortodont la o vârstă destul de conștientă, când, pe lângă malocluzie, sunt și o serie de alte probleme cu dinții.

Pentru a ține sub control situația dentară pe parcursul purtării brackeților, pacientul are nevoie de o pregătire de calitate. Nu poți să vii la prima ta consultație și să ieși cu brackeții puși.

Pregătirea dinților pentru braceți

Astfel, procesul de pregătire ar putea include:

- Igienizarea dentară profesională
- Parodontologie - în cazul în care ai probleme cu gingiile
- Chirurgie stomatologică - dacă sunt necesare extracții dentare
- Cariii, pulpite - tratăm tot ceea ce se supune tratamentului. Nu lăsăm nimic „pentru mai târziu”, altfel va fi mai rău!
- Protezare (după caz) Prin ce etape trebuie să treacă pacientul va fi înștiințat de către medicul ortodont la consultație.



PROBLEME ORTODONTICE

La Orthodontica ne place diferența pe care o poate aduce tratamentul ortodontic în viața pacienților noștri. Vedem zilnic cazuri ortodontice majore și minore și ne bucurăm de provocările pe care ni le prezintă fiecare.

Dacă te întrebi dacă problema ta legată de dinți poate fi rezolvată cu ortodonție, iată câteva dintre cele mai frecvente pe care le tratăm.



Probleme ortodontice

1. Înghesuirea sau aglomerația dentară



Înghesuirea sau aglomerația dentară este o problemă frecventă, cu care ne întâlnim cel mai des în clinica noastră. Aceasta se întâmplă atunci când nu există suficient spațiu în gură pentru dinți, ceea ce face ca dinții să lupte pentru spațiu și să se suprapună între ei.

Probleme ortodontice

2. Ocluzie adâncă

Ocluzia adâncă este o problemă dentară în care dinții frontali superiori acoperă în mod excesiv dinții frontali inferiori atunci când muști. Aceasta poate duce la uzura dinților, disconfort și chiar probleme articulare.



3. Mușcătură inversă frontală

Dinții de jos trec peste de dinții de sus. Problemele cu mușcătura ta pot duce la sănătate orală slabă, probleme digestive (dacă nu mesteci alimentele în mod co- respunzător) și șlefuirea exagerată a dinților.



Probleme ortodontice

4. Mușcătura deschisă



Mușcătura deschisă este o afecțiune ortodontică în care, atunci când maxilarul este închis, dinții superiori și inferiori nu se întâlnesc complet în față sau pe părțile laterale, lăsând un spațiu între ei. Acest lucru poate afecta vorbirea, masticăția și aspectul estetic. Cauzele pot include suptul degetului, utilizarea prelungită a suzetei sau probleme de creștere.



**Totul despre aparatele
dentare**

Ce este un aparat dentar?

Un aparat dentar reprezintă sistemul prin intermediul căruia medicul ortodont aplică o forță pe dinți pentru a-i deplasa în poziția corectă și a schimba dinamica și relația dintre aceștia, obținând astfel un rezultat funcțional și estetic

De ce trebuie să port un aparat dentar?

- Dinți fără uzură
- O mușcătură incorectă poate duce la uzura permanentă a dinților și chiar la pierderea acestora. Tratamentul ortodontic poate preveni acest lucru.
- Reducerea riscului de parodontoză
- Dinții înghesuiți și greu de curățat, mușcătura incorectă reprezintă cauze ale parodontozei.
- Reducerea riscului de probleme la articulațiile temporo-mandibulare
- Deteriorarea și durerea articulațiilor temporo-mandibulare pot fi cauzate de alinierea incorectă a dinților și de o funcționare incorectă în masticăție.
- Fonație fără dificultăți. În anumite cazuri, dificultățile de vorbire și pronunție sunt cauzate de alinierea incorectă a dinților și maxilarului.
- Încredere în propria persoană
- De multe ori, prima impresie este puternică, iar un zâmbet atractiv, de care ești mândru/ă, sporește gradul de încredere și îți dă o stare de bine

Braceți

Metalici

Prețul începe de la
15000-17000 lei
pentru o arcadă



**Soluția testată în timp pentru
transformarea zâmbetului tău, care
se remarcă prin durabilitate și preț
avantajos**



Braceți

Ceramici

Prețul începe de la
13000-15000 lei
pentru o arcadă



Devin o alternativă eficientă și discretă a brackeților tradiționali, aparatul dentar fiind confecționat din ceramică în nuanța naturală a dinților



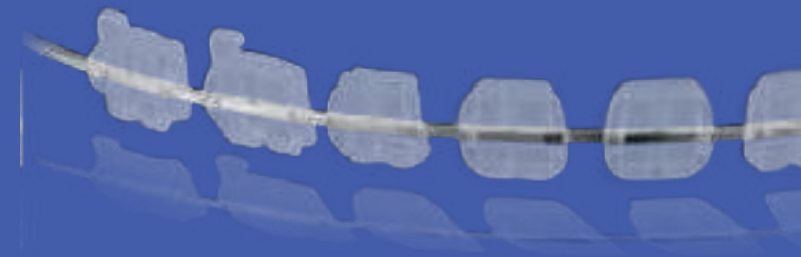
Brackeți

Safir

Prețul începe de la
15000-17000 lei
pentru o arcadă



**Fabricați din cristale de safir pur,
acest tip de tratament ortodontic
asigură rezultatul dorit fără
compromisuri estetice și maxim
confort**



Alignere Orthodontica

Tratamentul cu alignere presupune purtarea unor gutiere transparente și personalizate, concepute pentru corectarea danturii

Prețul începe de la 12000-18000 lei pentru o arcadă



Această modalitate inovativă asigură un tratament:

- **Confortabil**
- **Fără restricții alimentare**
- **Discret și estetic**

Azi brackeții, mâine achitarea

Îți oferim opțiuni flexibile de plată pentru toate tipurile de
tratamente ortodontice

Condițiile de achitare fiind foarte simple:

1. Avans inițial de **30%** din suma totală
2. Restul sumei se achită **ÎN RATE**
pe durata tratamentului
3. Cu **0%** comision



IGIENA DENTARĂ ÎN TIMPUL TRATAMENTULUI ORTODONTIC

Igiena orală este extrem de importantă pentru sănătatea danturii, mai ales atunci când porți un aparat dentar. Pentru ca procedura să aibă succesul scontat, igiena dentară și curățarea frecventă a aparatului sunt esențiale.

Produse recomandate pentru igiena dentară

Periuța de dinți

periuța de dinți rămâne a fi în continuare instrumentul de bază care te ajută să menții o igienă dentară bună. Doar că în cazul brackeților ar fi bine să alegi o perie ceva mai mică, care să aibă perișorii într-un aranjament mai neordinar (sub diferite unghiuri, la diferite nivele înălțime etc.). Asta îți permite să ajungi în locurile mai greu accesibile. Dacă gingiile permit, ar fi indicată o perie mai dură

Apa de gură

apa de gură contribuie la combaterea cariilor și ajută la eliminarea resturilor de alimente. Unele produse din această categorie au și alte efecte benefice, cum ar fi albirea dinților și reducerea riscului de formare a plăcii bacteriene.

Ața dentară

aceasta este folosită în paralel cu periajul dentar. Ața dentară are rolul de a elimina resturile alimentare rămase între dinți, mai ales în zonele în care apa de gură nu are efect. În plus, contribuie la eliminarea și prevenirea tartrului.

Dușul bucal/ Irigator

este dispozitivul perfect pentru curățarea spațiilor interdentare, și folosit în mod constant, îmbunătățește starea de sănătate a gingiilor. Printre avantajele sale se numără faptul că rezervorul lui poate fi umplut cu apă de gură, așa că îmbină ideal efectele acestuia și pe cele ale aței dentare.

Periuță de dinți electrică

dacă este de tip rotativ, aceasta micșorează capacitatea perișorilor de a accesa zonele mai ascunse, deoarece sunt în continuă rotire și nu pot fi direcționați acolo unde ne dorim. În cazul brackeților pot fi folosite doar periuțe electrice special concepute pentru purtătorii de aparate dentare.

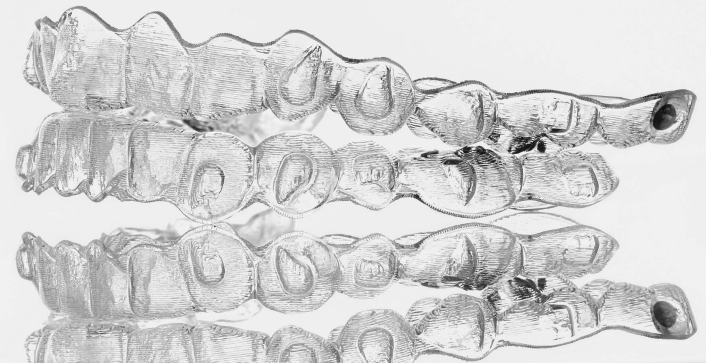
A close-up photograph of a person's mouth, showing their teeth with metal braces. The person is smiling, and the image is slightly blurred, focusing on the teeth and braces. The background is dark and out of focus.

Îngrijirea aparatului dentar

Aparatele dentare sunt de mai multe tipuri, în funcție de modul de fixare pe dinți sau de materialul din care sunt fabricate. Cel mai important criteriu însă este cel al mobilității lui: cele mobile sunt mai ușor de curățat, în timp ce aparatele fixe necesită o atenție sporită.

Aparatul dentar mobil sau Alignere Orthodontica

Acest tip de aparat ortodontic este format din piese din metal, ceramică sau din material acrilic și poate fi îndepărtat destul de simplu, chiar de posesorul lui. Asta înseamnă că poate fi curățat mult mai ușor decât modelul fix.



Iată câteva sfaturi pentru curățarea și îngrijirea acestora:

- Îndepărtează aparatul dentar înaintea fiecărei mese. Poți profita de asta ca să-l cureți cu pastă de dinți și o periuță folosită special pentru acest scop.
- Spală-te pe dinți după masă, înainte de a fixa aparatul ortodontic pe dantură. Nu consuma sucuri acidulate sau dulciuri atunci când ai aparatul pe dantură, pentru că zahărul din aceste alimente îl face lipicios și îl poate deteriora.
- Folosește soluții profesionale de curățare. Pe piață sunt nenumărate produse de curățare a aparatelor dentare, trebuie doar să o alegi pe cea recomandată de medicul tău dentist. În fiecare zi, timp de câteva minute, lasă aparatul într-un recipient plin cu această soluție.
- Atunci când nu-l folosești, păstrează aparatul dentar în cutia lui specială, pentru a evita deteriorarea lui sau, pur și simplu, contaminarea cu bacterii



Aparatul dentar fix

Aparatele dentare fixe sunt utilizate atunci când defectele danturii sunt mai pronunțate, iar utilizarea lor este una de durată. Așa cum le spune și numele, acestea nu mai pot fi scoase decât de medicul ortodont, iar curățarea danturii este cu atât mai complicată.



Iată ce trebuie să faci în această situație, în timpul periajului dentar:

- **Îndepărtează piesele mobile ale aparatului dentar**

Chiar dacă vorbim despre un aparat ortodontic fix, unele dintre ele sunt formate din părți care pot fi desfăcute, cum ar fi elasticele intraorale. Scoate-le înainte să începi curățarea danturii, pentru a avea mai multă libertate de mișcare.

- **Folosește pastă de dinți cu fluor**

Fluorul contribuie la eliminarea plăcii bacteriene, împiedică formarea tartrului și ajută la curățarea aparatului ortodontic.

- **Utilizează o periuță de dinți recomandată de medic**

Periajul trebuie efectuat suficient de insistent, astfel încât în urma igienizării să nu rămână resturi. De aceea pentru purtătorii începători este important să urmărească îndeaproape în fața oglinzii mișcările periuței și să se asigure nu a rămas nici un loc neatins.

- **Curăță cu atenție aparatul dentar, braceții și sârmele care le conectează.**

Periază fiecare bracket în parte și acordă atenție și firelor care le conectează. Insistă în special în zonele unde dinții sunt mai înghesuiți.

- **În zonele greu accesibile folosește o periură interdentară**

Aceste periure au o formă specială, care permite utilizarea lor în locurile greu accesibile din cavitatea bucală.

- **Folosește ața dentară**

Introdu cu grijă ața sub arc, așa cum ai fost instruit de medic și curăță pe rând fiecare perete a dintelui. Mișcările trebuie să fie ușoare pentru a nu trauma gingia.

- **La finalul periajului clătește gura cu apă de gură sau cu un duș bucal**

Acest ultim pas este esențial, pentru că elimină și cele mai mici resturi alimentare care au rămas prinse între dinți și aparatul dentar. În plus, îmbrospătează respirația și reduce riscul apariției plăcii bacteriene și a tartrului.

- **În cazul în care observi fire sau piese care s-au desfăcut, programează-ți o vizită la medicul ortodont**

Se poate întâmpla ca aparatul dentar să se desfacă sau să se desprindă câte o sârmă. Nu este motiv de îngrijorare, dar e bine să mergi cât mai curând la medicul tău pentru a remedia problema apărută.





Alimente Permise:



**-Legume fierte sau tăiate
mărunt.**

**-Salatele, la fel ar fi o
opțiune bună.**



**Lactate: iaurturi, lapte,
brânză, cașcaval,
smântână, etc.**



**Carne bine pregătită,
fructe de mare, pește.**

**Fructe moi: banane,
căpșuni, kiwi, afine,
zmeură, pepene.**



Ouă fierte sau omletă.



**Dulciurile permise includ
chec, brioșe, înghețată.**



✗ Alimente Interzise:



Nuci, alune, migdale, fistic, caju, semințe.



Caramele, jeleuri, acadele, bomboane.



Alimentele tari, precum morcovii întregi sau merele crocante.

Covrigi, popcorn, chipsuri, sticksuri.



Gumă de mestecat



Consultații post-tratament

Tratamentul pasiv, cel pentru menținerea rezultatelor, necesită și el controale periodice, inițial la o lună, apoi la 3 luni de la îndepărtarea tratamentului. Mai târziu e suficient controale de 2 ori pe an.

În cadrul acestor consultații se urmărește bunăstarea cavității orale, menținerea rezultatelor tratamentului, se analizează documentația finală și se dau recomandările medicale necesare.

Durata unui tratament ortodontic variază în funcție de fiecare caz. În cazul adulților, de obicei, vorbim de o perioadă între 6 luni și 2 ani, adică de la cazuri ușoare ce implică doar alinierea dinților (6 luni) până la cazuri mai complexe ce implică corectări ale mușcăturii (2 ani – 2 ani și jumătate).

Întrebări frecvente



- **Cum îmi pot da seama dacă copilul meu are nevoie de tratament ortodontic?**

O problemă ortodontică nu este întotdeauna evidentă. Chiar și dinții drepti pot ascunde o mușcătură greșită. Există însă câteva indicii: pierderea timpurie sau târzie a dinților de lapte, dificultăți la mestecare sau la mușcare, respirația pe gură, sugerea degetului, dinți înghesuiți sau ieșiți în față, maxilar inegal.

- **Se demineralizează, se strică smalțul dinților în urma trata- mentului ortodontic?**

Lipirea brackeților pe dinți nu dăunează smalțului dentar, ei se îndepărtează ușor, dinții se curăță și smalțul rămâne intact. În cazul pacienților care au o igienă necorespunzătoare, pot să apară demineralizări, carii incipiente în jurul brackeților.

- **Trebuie sa îmi tratez cariile dentare înainte de punerea aparatului?**

Așa este recomandat, însă cariile pot fi tratate și în timpul tratamentului ortodontic, deoarece de multe ori după alinierea dinților înghesuiți, descoperim numeroase carii.

- **Trebuie sa îmi scot molarii de minte înainte de punerea aparatului dentar?**

Fiecare caz în parte trebuie analizat de medicul ortodont și acesta va decide dacă molarii de minte vor fi extrași. Extracția lor este posibilă și în timpul tratamentului ortodontic și imediat după scoaterea aparatului dentar.

- **Mai dă rezultate aparatul dentar la adult?**

Sigur că da. Mulți dintre pacienții noștri sunt adulți, care aleg în principal aparatele dentare mai invizibile (de safir) sau pe cel de ceramică, pentru a-și îmbunătăți aspectul estetic și starea de sănătate dentară.

- **Pot sa port aparat dentar dacă sunt însărcinată?**

Da, nu afectează nici nașterea naturală (este aplicat pe fața exterioară a dinților și nu se desprinde când srașnim din dinți), nici pe cea prin cezariană (nu are nici o legătură cu anestezia).

Singura precauție este aceea ca unele gravide fac gingivita de sarcină, așadar trebui să acorde o atenție suplimentară igienei dentare, pentru că bracketii îngreunează igiena, iar gingivita s-ar putea accentua.

- **Pot sa îmi fac detartraj sau airflow dacă am aparat dentar fix?**

Desigur, nu sunt dăunătoare, nu strică aparatul, ba chiar sunt indicate, odată la 3-6 luni pentru o igienizare mai bună.

- **Aparatul dentar îmi afectează vorbirea?**

Aparatul dentar fix nu modifica felul în care vorbim, pentru că este aplicat pe exteriorul dinților, iar sunetele nu sunt influențate de suprafețele externe ale dinților. Aparatul dentar mobil, în schimb, afectează pentru o perioadă vorbirea, pentru că anumite sunete se formează punând limba în spatele incisivilor superiori și parțial pe cerul gurii, iar aceste locuri sunt deja ocupate de plasticul aparatului dentar mobil.

Dimpotriva, pe măsură ce aparatul dentar corectează poziția dinților și a mușcăturii, vorbirea se îmbunătățește față de situația în care dinții erau strâmbi.

Rezultatele pacienților

ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



Rezultatele pacienților

ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



ÎN TIMPUL
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



Rezultatele pacienților

ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



ÎN TIMPUL
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



Rezultatele pacienților

ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



ÎN TIMPUL
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT



ÎNAINTEA
TRATAMENTULUI



DUPĂ
TRATAMENT





Scanează

Te așteptăm
în familia Orthodontica!



078 212 111



info.orthodontica@gmail.com



orthodontica.md



Strada Arborilor 3/1