

Ghidul pacientului



Orthodontica
stomatologie estetică

Cuprins

Introducere	4
Ce este ortodonția?.....	5
Prima ta vizită la ortodont.....	6
Pregătirea dinților pentru brackeți.....	8
Problemele ortodontice.....	9
Totul despre aparatele dentare.....	12
Ce este un aparat dentar?.....	12
De ce trebuie să porți aparat dentar?.....	12
Tipuri de aparate dentare.....	13
Etapele montării unui aparat dentar.....	17
Igiena dentară în timpul tratamentului ortodontic.....	20
Produsele recomandate pentru igiena orală.....	20
Îngrijirea aparatului dentar.....	21
Sfaturi de igienă când porți aparat dentar.....	23
Prețul aparatelor dentare.....	26
Întrebări frecvente.....	27
New Smile by Orthodontica.....	29

Acest ghid a fost elaborat pentru a-ți oferi informații generale despre tratamentul tău. Nu este destinat să înlocuiască discuția dintre tine și medicul ortodont, dar poate acționa ca punct de plecare pentru stabilirea unui tratament ortodontic.

*Dacă după citire, ai întrebări sau ai nevoie de explicații suplimentare, te rugăm să discuți acest lucru cu un membru al echipei **Orthodontica**.*



Introducere

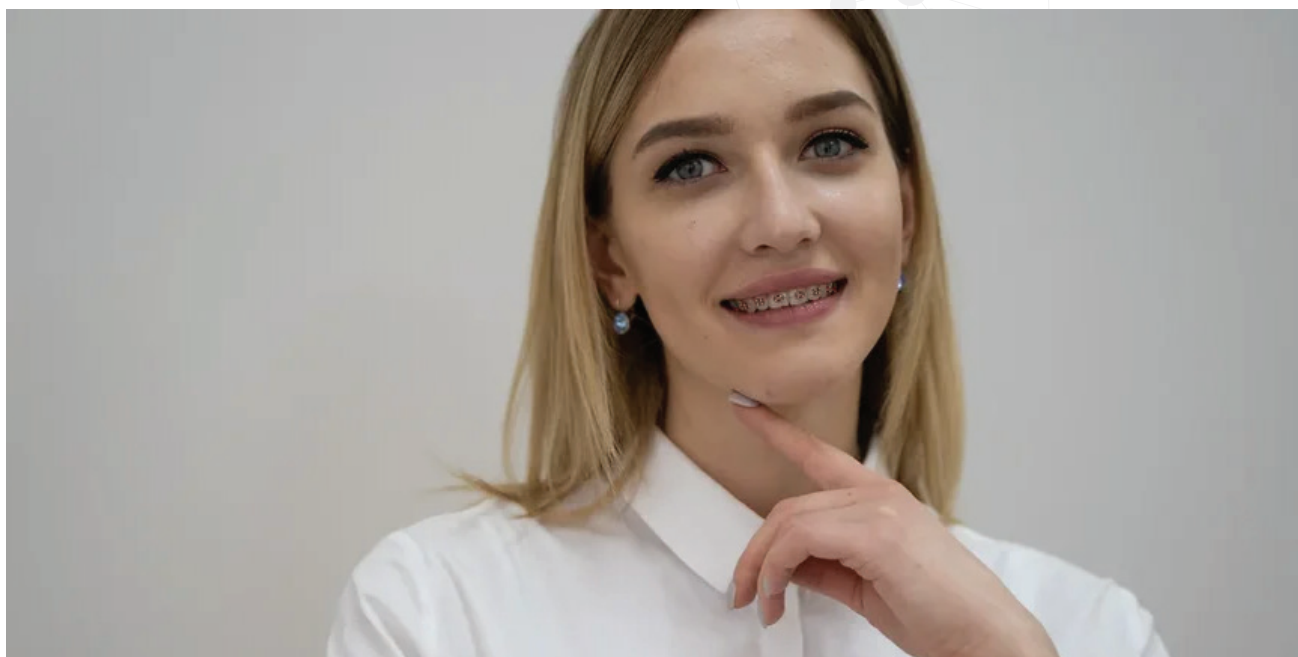
Zâmbetul tău de mâine – prioritatea noastră de astăzi!

Alegerea de a crea un zâmbet nou pentru tine sau pentru copilul tău este un pas important care implică angajament și responsabilitate. Un zâmbet nou poate aduce multe avantaje, inclusiv sănătatea dentară îmbunătățită, capacitatea de a curăța mai ușor dinții și gingiile, capacitatea de a vorbi clar, de a mesteca corect și o nouă încredere în ceea ce privește zâmbetul tău.

Înainte, în timpul și după tratament, vom lucra împreună cu tine sau copilul tău pentru a atinge obiectivele propuse. Înainte de tratament, ne vom consulta cu privire la diferitele opțiuni disponibile pentru tratament, beneficiile tratamentului, ce îți se va cere să faci acasă, numărul și tipul de vizite la clinică și respectiv costul.

În timpul tratamentului, vom verifica în mod regulat pentru a ne asigura că tratamentul tău progresează așa cum a fost planificat și vom trata orice situație de urgență care apare. În plus, vom continua să te educăm despre igiena dentară corectă atunci când porți aparatele ortodontice. Chiar înainte de încheierea tratamentului, vom stabili dacă obiectivele tale au fost îndeplinite.

Te prețuim ca pacient și îți vom asculta toate preocupările și dorințele. Am creat cu succes noi zâmbete pentru mulți pacienți - adulți, adolescenți și copii - înțelegând nevoile și dorințele lor. Împreună putem crea un zâmbet nou și pentru tine!



CE ESTE ORTODONȚIA?

Ortodonția este specialitatea care se ocupă cu îndreptarea poziției dinților, reglarea ocluziei (mușcăturii) și a rapoartelor dintre cele două maxilare.

Acești dinți strâmbi și înghesuiți nu sunt doar o problemă estetică, ci pot duce la boli reale și serioase. Ei sunt mai greu de curățat chiar și printr-un periaj corect și astfel au un risc de a dezvolta carii mult mai ridicat.

Ei pot fi pierduți mai devreme datorită cariei și bolii parodontale, și obligă mușchii masticatori la un efort suplimentar, ce poate duce la dureri de cap, disfuncția articulației temporo-mandibulare și dureri la nivelul gâtului, umerilor și coloanei vertebrale.

Ortodontul este specializat în diagnosticarea, prevenția și tratamentul anomaliilor dento-faciale. Ortodontul se ocupă exclusiv de corectarea dinților nealiniați și de problemele de creștere și dezvoltare ale maxilarelor.

PRIMA VIZITĂ LA MEDICUL ORTODONT

Prima vizita la medicul ortodont apare fie ca urmare a recomandării medicului stomatolog curant, fie în urma unei decizii personale de a-ți schimba aspectul estetic sau pentru a rezolva alte problemele dentare (mușcătură incorectă etc.).

Când este recomandată prima vizită la medicul ortodont?

Asociația Americană de Ortodonție recomandă ca un copil să fie văzut de un ortodont nu mai târziu de vârsta de 7 ani. La această vârstă încep să se schimbe dinții temporari cu cei definitivi. Dacă sesizăm anumite probleme, acestea se pot rezolva printr-un tratament ortodontic sau putem spune că acest copil nu va avea nevoie de tratament ortodontic deloc!

Pentru adulți situația este puțin diferită, dacă observi că ceva este în neregulă la dinții tăi sau că mușcătura, ocluzia s-a schimbat, înseamnă ca este timpul să vezi un ortodont.

Ce se discută la consultația inițială?

1. Consultația gratuită

Prima ta vizită la Orthodontica este gratuită.

Nu există nicio obligație să începi cu tratamentul, dar această programare îți oferă posibilitatea de a vorbi cu medicul ortodont despre detalii specifice anume cazului tău, de a pune orice întrebări pe care le ai cu privire la tratamentul ortodontic și de a afla care sunt taxele și planurile noastre de finanțare (achitarea în rate).

2. Istoricul medical și stomatologic al pacientului

La această etapă medicul ortodont va urmări:

- detalii despre istoricul medical și stomatologic al pacientului
- evaluarea dinților și maxilarelor pentru a determina ce tratament poți beneficia și determinarea tipului de anomalie dentară
- ia cu tine orice radiografii sau fotografii care ne vor ajuta în planificarea tratamentului tău
- pregătirea unui plan de tratament personalizat cu recomandările noastre de tratament

Dacă nu ai trecut recent vreo diagnostică dentară, medicul ortodont va indica pașii necesari realizării unui dosar de diagnostic ortodontic.

Poți trece această etapă în clinica noastră. Dispunem de propriul aparat Röntgen modern și sigur, nu e nevoie să achiți în plus sau să mergi la o altă clinică.

3. Despre tipurile de aparate dentare și avantajele lor

Medicul ortodont îți va oferi detalii despre tipurile de aparate dentare și care sunt cele mai potrivite în cazul tău, durata estimativă a purtării aparatului dentar, etapele de tratament, costurile implicate.

Tot la această etapă vei avea ocazia să clarifici toate nelămuririle sau temerile, având la dispoziție informații corecte de la specialist: dacă montarea aparatului doare sau nu, dacă vei avea o perioadă disconfort sau dureri, peste cât timp te vei obișnui cu aparatul dentar etc.

La fel de important este că vei afla cum să-ți îngrijești dinții pe durata purtării aparatului dentar și ce alimente sunt interzise.

Totodată, medicul ortodont va discuta cu tine despre obiectivele tratamentului ortodontic și îți va explica toate etapele necesare în realizarea unui tratament eficient.

PREGĂTIREA DINȚILOR PENTRU BRACKETEȚI

Un număr mare de pacienți ajung la ortodont la o vârstă destul de conștientă, când, pe lângă malocluzie, sunt și o serie de alte probleme cu dinții. Pentru a ține sub control situația dentară pe parcursul purtării brackeților, pacientul are nevoie de o pregătire de calitate. Nu poți să vii la prima ta consultație și să ieși cu brackeții puși.

Astfel, procesul de pregătire ar putea include:

- 1. Igienizarea dentară profesională**
- 2. Parodontologie** - în cazul în care ai probleme cu gingiile
- 3. Chirurgie stomatologică** - dacă sunt necesare extracții dentare
- 4. Cariii, pulpite** - tratăm tot ceea ce se supune tratamentului. Nu lăsăm nimic „pentru mai târziu”, altfel va fi mai rău!
- 5. Protezare** (după caz)

Prin ce etape trebuie să treacă pacientul va fi înștiințat de către medicul ortodont la consultație.

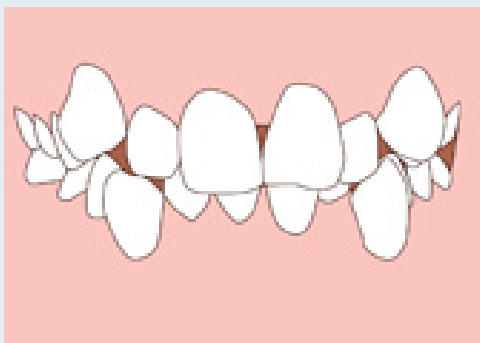


PROBLEMELE ORTODONTICE

La Orthodontica ne place diferența pe care o poate aduce tratamentul ortodontic în viața pacienților noștri. Vedem zilnic cazuri ortodontice majore și minore și ne bucurăm de provocările pe care ni le prezintă fiecare.

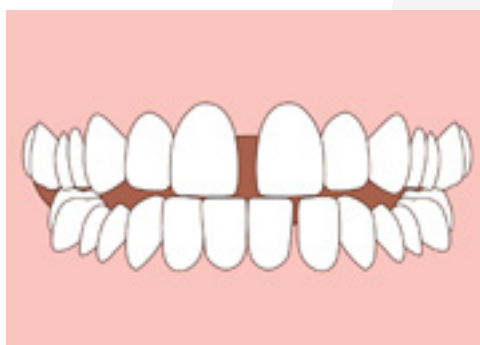
Dacă te întrebi dacă problema ta legată de dinți poate fi rezolvată cu ortodonție, iată câteva dintre cele mai frecvente pe care le tratăm.

1. Înghesuirea sau aglomerația dentară



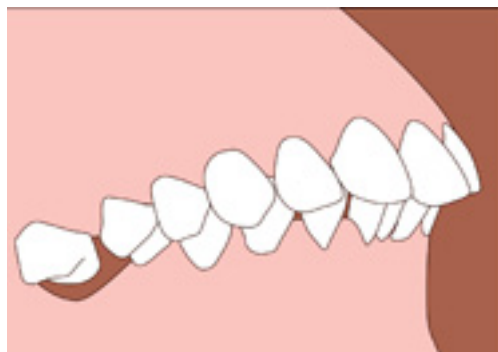
Înghesuirea sau aglomerația dentară este o problemă frecventă, cu care ne întâlnim cel mai des în clinica noastră. Aceasta se întâmplă atunci când nu există suficient spațiu în gură pentru dinți, ceea ce face ca dinții să lupte pentru spațiu și să se suprapună între ei.

2. Diastema sau spațiul dintre dinți



Dacă ai prea mult spațiu în gură și, prin urmare, prea mult spațiu pentru dinți, pot apărea lacune. Aceste lacune sunt locații primordiale pentru formarea plăcii, crescând astfel șansele de distanțare ale dinților și potențială boală a gingiilor (gingivita).

3. Ocluzie adâncă



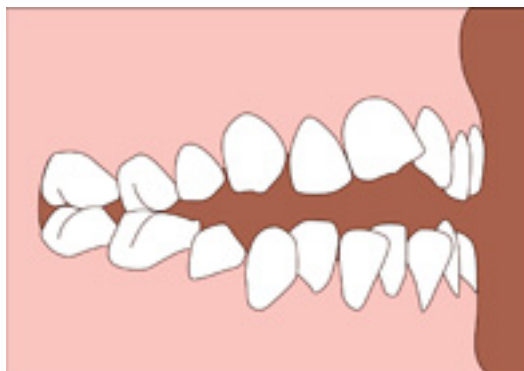
Orthodontica nu se concentrează doar pe corectarea problemelor asociate cu dinții, ci și pe problemele asociate cu alinierea maxilarului. Dacă dinții de sus acoperă prea mult dinții de jos, acesta este un semn de supărare.

4. Mușcătura inversă frontală



Dinții de jos trec peste de dinții de sus. Problemele cu mușcătura ta pot duce la sănătate orală slabă, probleme digestive (dacă nu mesteci alimentele în mod corespunzător) și șlefuirea exagerată a dinților.

5. Mușcătura deschisă



Dacă dinții tăi nu se întâlnesc atunci când muști pe molarii din spate, aceasta este cunoscută ca o mușcătură deschisă.

Vestea bună este că toate aceste probleme ale mușcăturii sunt ușor de corectat cu aparatele ortodontice și obținem rezultate excelente pentru pacienții noștri care suferă de aceste probleme.



TOTUL DESPRE APARATELE DENTARE

Ce este un aparat dentar?

Un aparat dentar reprezintă sistemul prin intermediul căruia medicul ortodont aplică o forță pe dinți pentru a-i deplasa în poziția corectă și a schimba dinamica și relația dintre aceștia, obținând astfel un rezultat funcțional și estetic.

De ce trebuie să port un aparat dentar?

- ***Dinți fără uzură***

O mușcătură incorectă poate duce la uzura permanentă a dinților și chiar la pierderea acestora. Tratamentul ortodontic poate preveni acest lucru.

- ***Reducerea riscului de parodontoză***

Dinții înghesuiți și greu de curățat, mușcătura incorectă reprezintă cauze ale parodontozei.

- ***Reducerea riscului de probleme la articulațiile temporo-mandibulare***

Deteriorarea și durerea articulațiilor temporo-mandibulare pot fi cauzate de alinierea incorectă a dinților și de o funcționare incorectă în masticăție.

- ***Fonație fără dificultăți***

În anumite cazuri, dificultățile de vorbire și pronunție sunt cauzate de alinierea incorectă a dinților și maxilarului.

- ***Încredere în propria persoană***

De multe ori, prima impresie este puternică, iar un zâmbet atractiv, de care ești mândru/ă, sporește gradul de încredere și îți dă o stare de bine.

TIPURI DE APARATE DENTARE

1. Bracketeți de safir



- Aproape invizibili, aceștia sunt confecționați din safir pur, șlefuit și perfect neted, devenind transparent și păstrând un aspect discret chiar dacă sunt amplasați pe partea exterioară a dinților.
- Ușor de purtat și confortabili, nu își schimbă culoarea în timp și se îngrijesc prin igienă orală.
- Alegând acest tip de aparat, poți fi sigur că acesta va fi greu de sesizat pentru oricine și vei fi surprins că persoanele din jurul tău nici măcar nu o să știe că porți un aparat dentar.
- Pe lângă faptul că aparatul nu se vede, el prezintă și o serie de avantaje. Unul dintre acestea este reprezentat de confortul oferit, datorită rotunjirii marginilor bracketurilor, astfel încât, oricine se poate adapta într-un timp foarte scurt.

2. Brackeți ceramici



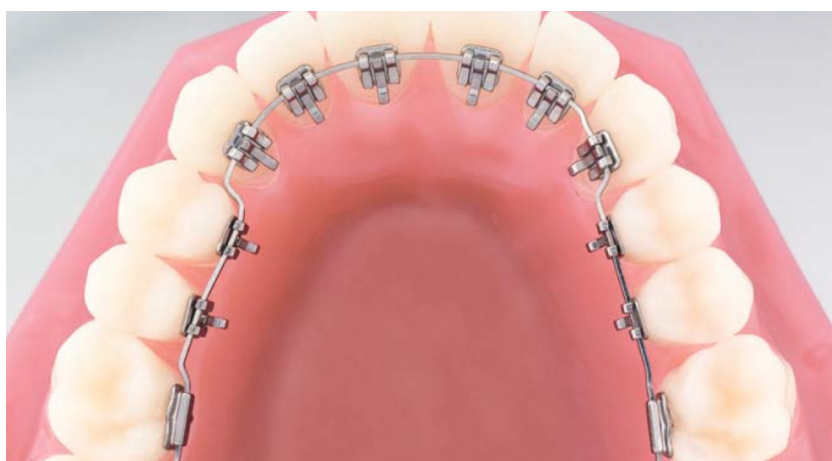
- Brackeții ceramici sunt realizați din ceramică de culoare albă, semitransparentă, care se îmbină bine cu dinții, fiind și foarte rezistenți la pete.
- Sunt aparate confortabile, cu care pacienții se acomodează într-un timp scurt.
- Funcționalitatea și rezultatele sunt la fel de bune asemenea celorlalte tratamente ortodontice.

3. Brackeți metalici



- Aparatele dentare metalice sunt cele mai comune aparate, deoarece, în raportul calitate-preț, sunt cele mai convenabile.
- Reprezintă un aparat dentar fix mai accesibil care permite îndreptarea dinților cu aceeași precizie ca și cei de safir sau ceramică.
- Brackeții metalici sunt eficienți în tratarea tuturor anomaliilor dento-maxilare, se pot personaliza pe placul tău cu ajutorul elasticelor colorate, iar costul de tratament este mai redus.
- Riscul de a se deteriora sau dezlipi este un pic mai mic decât în cazul altor aparate dentare confecționate din alt material.
- Aplicarea brackeților metalici are loc în fața vizibilă a dinților, se folosesc împreună cu sistemul de arcuri și ligaturi elastice.

4. Brakeți linguali



- Aparatul dentar lingual constă din brackeți de metal individualizați ce sunt lipiți pe suprafața internă a dinților, astfel devin complet ascunși vederii.
- Confecționarea brackeților este personalizată pentru fiecare client, structura fiind creată individual pe reliefurile fiecărui dinte în parte pentru a muta dinții pe rând până la poziția finală dorită.
- Purtarea și îngrijirea acestui tip de aparat dentar uneori poate fi mai incomodă.

5. Alignere



- În cazul în care nu vrei să porți un aparat tradițional, poți opta pentru Invisalign, aparat dentar aproape invizibil, confecționat dintr-un material plastic transparent.
- Această opțiune a devenit foarte populară în rândul celor care vor să-și îndrepte dinții, dar sunt jenați de disconfortul aparatelor dentare metalice.
- Deși este o alternativă estetică incontestabilă, nu toate afecțiunile dentare pot fi soluționate cu Invisalign.
- Se scoate ușor de pe dinți la necesitate și astfel permite o igienă mai ușoară a dinților.
- Poți consuma orice îți dorești fără de a te îngrijora de deteriorarea aparatului dentar.
- Necesită o disciplină sporită pentru a avea grijă ca alig nerele să fie mereu pe dinți.

ETAPELE MONTĂRII ȘI SCOATERII APARATULUI DENTAR

Montarea

1. Consultația inițială

După analizarea clinică a cazului (poziția dinților, ocluzia etc.) și a radiografiei, medicul prezintă pacientului toate posibilitățile de tratament, cu caracteristicile fiecăruia, pentru ca pacientul să poată alege cel mai bun tratament pentru el. Unele situații clinice ar putea necesita câteva investigații adăugătoare (scanare intraorală, analiză cefalometrică, tomografie computerizată etc.). În aceste cazuri pot fi necesare consultații repetate până la stabilirea unui plan de tratament final.

2. Detartraj, extracții dentare

Atunci când sunt necesare, extracțiile se fac la interval de o săptămână una față de cealaltă, iar aparatul se poate aplica după câteva zile de la ultima extracție dentară, pentru a profita de spațiul rămas liber și a deplasa mai repede dinții.

3. Aplicarea aparatului dentar fix

Durează 30-60 minute pentru fiecare arcadă și începe cu un periaj profesional pentru curățarea perfectă a dinților. După spălarea și uscarea dinților, se aplică adezivul, care se fotopolimerizează timp de 20 secunde pe fiecare dinte. Urmează apoi aplicarea brackeților pe spatele cărora se află un material de colaj, care se fotopolimerizează (întărește cu lampa cu lumina albastră) tot 20 de secunde. Tratamentul cu aparat fix se începe cu un arc (sârmă) subțire, flexibil și module colorate sau transparente în funcție de preferința pacientului.

Fixarea aparatului dentar nu doare, însă acasă, după câteva ore, apare un disconfort, timp de câteva zile, până când dinții se obișnuiesc cu presiunile făcute de brackeți asupra dinților.

La necesitate, acest disconfort dispare după administrarea de analgezice. Pacientul primește o ceară specială pe care o va pune pe brackeții care deranjează, pentru a proteja buza sau obrazul, până când acestea se obișnuiesc cu aparatul.

Consultații ulterioare / Vizite de activare

Controalele ulterioare aplicării aparatului dentar diferă în dependență de cazul pacientului și de tipul aparatului.

În medie, aparatele fixe necesită supraveghere odată la 1-2 luni.

Situațiile clinice mai simple permit vizite la intervale mai mari de 3-4 luni. De regulă, atunci când pacientul este disponibil să vină mai des, noi preferăm să facem vizitele în fiecare lună. Indiferent de tipul acestora, durata controalelor este de aproximativ 15-20 min.

Scoaterea brackeților

Se efectuează întotdeauna de comun acord cu medicul ortodont după o examinare amănunțită a zămbetului și a poziției dinților.

Procesul de îndepărtare nu durează, de obicei, mult timp și este nedureros atunci când este efectuat corect.

- ■ Aparatul ortodontic se scoate dezlipind bracketurile pe rând, cu ajutorul unui clește special, rapid și sigur, fără să fie nevoie de anestezie.
- ■ Se curăță apoi adezivul de pe dinte cu o freză specială care nu are puterea de a lua din smalț, ci numai din ciment, astfel încât nu există niciun risc de deteriorare a smalțului dentar.
- ■ Se lustruiesc bine dinții cu o gumă moale și se periază pentru o igienizare perfectă.
- ■ Se ia apoi o amprentă pentru realizarea aparatului de contenție (de menținere a rezultatului).

Pacientul revine în următoarele zile pentru aplicarea gutierei de menținere a rezultatelor.

Consultații post-tratament

Tratamentul pasiv, cel pentru menținerea rezultatelor, necesită și el controale periodice, inițial la o lună, apoi la 3 luni de la îndepărtarea tratamentului. Mai târziu e suficient controale de 2 ori pe an.

În cadrul acestor consultații se urmărește buna stare a cavității orale, menținerea rezultatelor tratamentului, se analizează documentația finală și se dau recomandările medicale necesare.

Durata unui tratament ortodontic variază în funcție de fiecare caz. În cazul adulților, de obicei, vorbim de o perioadă între 6 luni și 2 ani, adică de la cazuri ușoare ce implică doar alinierea dinților (6 luni) până la cazuri mai complexe ce implică corectări ale mușcăturii (2 ani - 2 ani și jumătate).



IGIENA DENTARĂ ÎN TIMPUL TRATAMENTULUI ORTODONTIC

Igiena orală este extrem de importantă pentru sănătatea danturii, mai ales atunci când porți un aparat dentar. Pentru ca procedura să aibă succesul scontat, igiena dentară și curățarea frecventă a aparatului sunt esențiale.

Produse recomandate pentru igiena dentară

Înainte să intrăm în detalii despre curățarea dinților și a aparatului dentar, sunt câteva produse și accesorii de igienă dentară care îți vor ușura viața și te vor ajuta să-ți păstrezi dantura impecabilă, chiar și atunci când porți un aparat ortodontic pe termen lung.

- **Periuța de dinți** - periuța de dinți rămâne a fi în continuare instrumentul de bază care te ajută să menții o igienă dentară bună. Doar că în cazul brackeților ar fi bine să alegi o perie ceva mai mică, care să aibă perișorii într-un aranjament mai neordinar (sub diferite unghiuri, la diferite nivele înălțime etc.). Asta îți permite să ajungi în locurile mai greu accesibile. Dacă gingiile permit, ar fi indicată o perie mai dură.
- **Apa de gură** - apa de gură contribuie la combaterea cariilor și ajută la eliminarea resturilor de alimente. Unele produse din această categorie au și alte efecte benefice, cum ar fi albirea dinților și reducerea riscului de formare a plăcii bacteriene.
- **Ața dentară** - aceasta este folosită în paralel cu periajul dentar. Ața dentară are rolul de a elimina resturile alimentare rămase între dinți, mai ales în zonele în care apa de gură nu are efect. În plus, contribuie la eliminarea și prevenirea tartrului.

- **Dușul bucal** - este dispozitivul perfect pentru curățarea spațiilor interdentare, și folosit în mod constant, îmbunătățește starea de sănătate a gingiilor. Printre avantajele sale se numără faptul că rezervorul lui poate fi umplut cu apă de gură, așa că îmbină ideal efectele acestuia și pe cele ale aței dentare.
- **Periuța de dinți electrică** - dacă este de tip rotativ, aceasta micșorează capacitatea perișorilor de a accesa zonele mai ascunse, deoarece sunt în continuă rotire și nu pot fi direcționați acolo unde ne dorim. În cazul brackeților pot fi folosite doar periute electrice special concepute pentru purtătorii de aparate dentare.

Îngrijirea aparatului dentar

Aparatele dentare sunt de mai multe tipuri, în funcție de modul de fixare pe dinți sau de materialul din care sunt fabricate. Cel mai important criteriu însă este cel al mobilității lui: cele mobile sunt mai ușor de curățat, în timp ce aparatele fixe necesită o atenție sporită.

Aparatul dentar mobil

Acest tip de aparat ortodontic este format din piese din metal, ceramică sau din material acrilic și poate fi îndepărtat destul de simplu, chiar de posesorul lui. Asta înseamnă că poate fi curățat mult mai ușor decât modelul fix.

İată câteva sfaturi pentru curățarea și îngrijirea acestui tip de aparat dentar:

- Îndepărtează aparatul dentar înaintea fiecărei mese. Poți profita de asta ca să-l cureți cu pastă de dinți și o periuță folosită special pentru acest scop.
- Spală-te pe dinți după masă, înainte de a fixa aparatul ortodontic pe dantură.
- Nu consuma sucuri acidulate sau dulciuri atunci când ai aparatul pe dantură, pentru că zahărul din aceste alimente îl face lipicios și îl poate deteriora.

- Folosește soluții profesionale de curățare. Pe piață sunt nenumărate produse de curățare a aparatelor dentare, trebuie doar să o alegi pe cea recomandată de medicul tău dentist. În fiecare zi, timp de câteva minute, lasă aparatul într-un recipient plin cu această soluție.
- Atunci când nu-l folosești, păstrează aparatul dentar în cutia lui specială, pentru a evita deteriorarea lui sau, pur și simplu, contaminarea cu bacterii.

Aparatul dentar fix

Aparatele dentare fixe sunt utilizate atunci când defectele danturii sunt mai pronunțate, iar utilizarea lor este una de durată. Așa cum le spune și numele, acestea nu mai pot fi scoase decât de medicul ortodont, iar curățarea danturii este cu atât mai complicată.

Iată ce trebuie să faci în această situație, în timpul periajului dentar:

1. Îndepărtează piesele mobile ale aparatului dentar

Chiar dacă vorbim despre un aparat ortodontic fix, unele dintre ele sunt formate din părți care pot fi desfăcute, cum ar fi elasticele intraorale. Scoate-le înainte să începi curățarea danturii, pentru a avea mai multă libertate de mișcare.

2. Folosește pastă de dinți cu fluor

Fluorul contribuie la eliminarea plăcii bacteriene, împiedică formarea tartrului și ajută la curățarea aparatului ortodontic.

3. Utilizează o periuță de dinți recomandată de medic

Periajul trebuie efectuat suficient de insistent, astfel încât în urma igienizării să nu rămână resturi. De aceea pentru purtătorii începători este important să urmărească îndeaproape în fața oglinzii mișcările periuței și să se asigure nu a rămas nici un loc neatins.

4. Curăță cu atenție aparatul dentar, bracketurile și sârmele care le conectează

Periază fiecare bracket în parte și acordă atenție și firelor care le conectează. Insistă în special în zonele unde dinții sunt mai înghesuți.

5. În zonele greu accesibile folosește o periuță interdentară

Aceste periuțe au o formă specială, care permite utilizarea lor în locurile greu accesibile din cavitatea bucală.

6. Folosește ața dentară

Introdu cu grijă ața sub arc, așa cum ai fost instruit de medic și curăță pe rând fiecare perete a dintelui. Mișcările trebuie să fie ușoare pentru a nu trauma gingia.

7. La finalul periajului clătește gura cu apă de gură sau cu un duș bucal

Acest ultim pas este esențial, pentru că elimină și cele mai mici resturi alimentare care au rămas prinse între dinți și aparatul dentar. În plus, împrospătează respirația și reduce riscul apariției plăcii bacteriene și a tartrului.

8. În cazul în care observi fire sau piese care s-au desfăcut, programează-ți o vizită la medicul ortodont

Se poate întâmpla ca aparatul dentar să se desfacă sau să se desprindă câte o sârmă. Nu este motiv de îngrijorare, dar e bine să mergi cât mai curând la medicul tău pentru a remedia problema apărută.

Sfaturi de igienă dentară atunci când porți aparat

Dacă porți un aparat dentar, știi deja că trebuie să ai mai multă grijă de dinții tăi. Iată câteva sfaturi care îți vor simplifica viața și te vor feri de eventualele complicații.

Cere mereu sfatul medicului ortodont

Igiena dentară în perioada purtării unui aparat ortodontic poate fi migăloasă și destul de dificilă, mai ales pentru cineva aflat la început. Există nenumărate spații între dinți și bracketi, care necesită atenție sporită și cea mai bună soluție e să ceri sfatul medicului ortodont, care îți poate recomanda periuțele și accesoriile potrivite pentru curățarea dinților și a aparatului dentar.

Înlocuiește mai des periuța de dinți

Periuța de dinți sau capul de periaj, dacă folosești o periuță electrică - se tocește mai repede atunci când porți un aparat ortodontic, din cauza pieselor din metal sau ceramică ce alcătuiesc aparatul. De aceea e recomandată schimbarea la un interval de cel mult o lună, cel puțin în această perioadă.

Spală-te pe dinți de mai multe ori pe zi

Medicii stomatologi recomandă spălatul pe dinți de două ori pe zi, dimineața și seara. Dacă porți un aparat dentar, e de preferat să-ți cureți dantura mai des, pentru că sunt șanse mai mari să rămână resturi alimentare blocate între dinți și aparatul ortodontic, după fiecare masă. Poți completa igiena dentară folosind un duș bucal sau ața dentară și apa de gură, pentru a obține cele mai bune rezultate.

Stai departe de alimente prea solide sau bogate în acizi

E de la sine înțeles că trebuie să te ferești de legume sau fructe tari, cum ar fi morcovii sau nucile, pentru că sunt mari șanse să îți deteriorezi aparatul dentar. Același sfat e valabil și în cazul alimentelor care au obiceiul neplăcut să rămână blocate între dinți, cum ar fi mușchiul de porc.

Alimente recomandate:

Lactate: iaurt, brânza moale, băuturi pe bază de lapte, budincă;

Pâine și produse de panificație: orice tip de pâine moale; înlătură coaja, dacă este necesar; brișe, prăjituri cu textura moale, clătite;

Preparate din cereale: cuscus, paste, tăiței, orez – risotto, mămăligă;

Carne și mezeluri: pui fiert, pui la grătar prăjit ușor, chiftele, rețete din carne tocată;

Pește și fructe de mare: pește gătit ușor, crochete de pește, ton, somon – în salată, file de pește;

Supe și ciorbe;

Legume: morcovi fierți, cartofi- piure, salată de varză, avocado, spanac – sote, fasole, hummus;

Fructe: banane coapte, sos de mere, suc și shake din fructe, orice fruct care poate fi preparat cu blender-ul;

Desert: plăcintă cu brânză dulce, plăcinte cu cremă, clatite, budincă, cremă de ciocolată, tartă de fructe, compot.



Alimente interzise:

- Alimentele tari precum blatul de pizza crocant, popcornul, nucile, morcovii cruzi, necesită foarte multă forță pentru a le mușca, ceea ce poate deteriora sârmele sau brackeții;
- Fripturile tari, extrem de prăjite, crocante;
- Bomboanele tari – nu doar că nu îți fac bine din cauza cantității mari de zahăr, ci sunt și extrem de dăunătoare aparatului dentar;
- Alimente lipicioase – guma de mestecat sau caramelele care se prind în aparat la fel sunt dăunătoare.

Alimentația sănătoasă are efecte benefice asupra organismului și organelor interne, dar și asupra dinților, pentru că ajută la limitarea infecțiilor, a cariilor și a afecțiunilor gingivale.

PREȚUL APARATELOR DENTARE



În clinica Orthodontica prețul tratamentului ortodontic stabilit la consultația inițială cuprinde toate cheltuielile pe care le vei suporta pe parcursul întregii perioade de purtare a aparatului dentar. Asta include vizitele de activare lunare, costul materialelor, lucrul medicului, alte accesorii.

La consultație, fiecare caz este calificat drept ușor, mediu sau complicat. Medicul determină aceasta în dependență de durata tratamentului, complexitatea dispozitivelor care se recomandă a fi utilizate sau alte particularități clinice.

Astfel, costul tratamentului variază în dependență de gradul de complexitate în care se încadrează cazul tău și în dependență de tipul aparatului dentar pe care îl alegi. Cel mai accesibil este tratamentul cu aparat dentar metalic.

Deoarece tratamentul ortodontic este unul de durată, am considerat că este corect să oferim pacienților posibilitatea ca acesta să fie achitat pe măsură ce are loc îndreptarea dinților. Astfel, poți achita în rate fără nici un adaos.

ÎNTREBĂRI FRECVENTE

1. Cum îmi pot da seama dacă copilul meu are nevoie de tratament ortodontic?

O problemă ortodontică nu este întotdeauna evidentă. Chiar și dinții drepecți pot ascunde o mușcătură greșită. Există însă câteva indicii: pierderea timpurie sau târzie a dinților de lapte, dificultăți la mestecare sau la mușcare, respirația pe gură, sugerea degetului, dinți înghesuiți sau ieșiți în față, maxilar inegal.

2. Se demineralizează, se strică smalțul dinților în urma tratamentului ortodontic?

Lipirea brackeților pe dinți nu dăunează smalțului dentar, ei se îndepărtează ușor, dinții se curăță și smalțul rămâne intact. În cazul pacienților care au o igienă necorespunzătoare, pot să apară demineralizări, carii incipiente în jurul brackeților.

3. Trebuie sa îmi tratez cariile dentare înainte de punerea aparatului?

Așa este recomandat, însă cariile pot fi tratate și în timpul tratamentului ortodontic, deoarece de multe ori după alinierea dinților înghesuiți, descoperim numeroase carii.

4. Trebuie sa îmi scot molarii de minte înainte de punerea aparatului dentar?

Fiecare caz în parte trebuie analizat de medicul ortodont și acesta va decide dacă molarii de minte vor fi extrași. Extracția lor este posibilă și în timpul tratamentului ortodontic și imediat după scoaterea aparatului dentar.

5. Mai dă rezultate aparatul dentar la adult?

Sigur că da. Mulți dintre pacienții noștri sunt adulți, care aleg în principal aparatele dentare mai invizibile (de safir) sau pe cel de ceramică, pentru a-și îmbunătăți aspectul estetic și starea de sănătate dentară.

6. Pot să port aparat dentar dacă sunt însărcinată?

Da, nu afectează nici nașterea naturală (este aplicat pe fața exterioară a dinților și nu se desprinde când scrașnim din dinți), nici pe cea prin cezariană (nu are nici o legătură cu anestezia).

Singura precauție este aceea că unele gravide fac gingivita de sarcină, așadar trebuie să acorde o atenție suplimentară igienei dentare, pentru că bracketii îngreunează igiena, iar gingivita s-ar putea accentua.

7. Pot să îmi fac detartraj sau airflow dacă am aparat dentar fix?

Desigur, nu sunt dăunătoare, nu strică aparatul, ba chiar sunt indicate, odată la 3-6 luni pentru o igienizare mai bună.

8. Aparatul dentar îmi afectează vorbirea?

Aparatul dentar fix nu modifică felul în care vorbim, pentru că este aplicat pe exteriorul dinților, iar sunetele nu sunt influențate de suprafețele externe ale dinților. Aparatul dentar mobil, în schimb, afectează pentru o perioadă vorbirea, pentru că anumite sunete se formează punând limba în spatele incisivilor superiori și parțial pe cerul gurii, iar aceste locuri sunt deja ocupate de plasticul aparatului dentar mobil.

Dimpotriva, pe măsura ce aparatul dentar corectează poziția dinților și a mușcăturii, vorbirea se îmbunătățește față de situația în care dinții erau strâmbi.

9. Ce riscuri implică tratamentul ortodontic?

Succesul tratamentului depinde de înțelegerea și cooperarea pacientului. Deși aduce multe beneficii, tratamentul presupune și câteva riscuri. O parte din acestea sunt cauzate de igiena necorespunzătoare - carii, boli gingivale, decalcifierea sau eroziunea dinților.

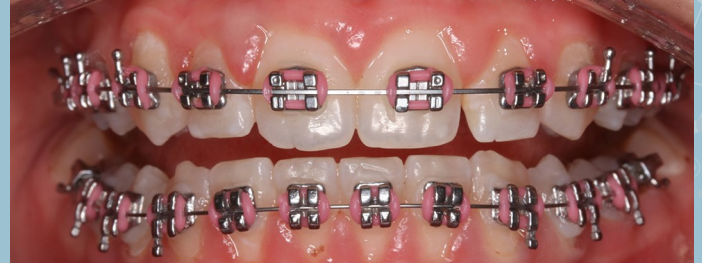
New Smile by Orthodontica



New Smile by Orthodontica



New Smile by Orthodontica



New Smile by Orthodontica





New Smile by Orthodontica



New Smile by Orthodontica





Orthodontica
stomatologie estetică

**Pentru mai multe
informații și detalii,
contactează-ne oricând:**

www.orthodontica.md

(+373) 601 30 011

(+373) 782 12 111

info@orthodontica.md

Str-la Teatrului 2/1, Chișinău